

# Yoga / vacances en Grèce

Du samedi 11 au 18 octobre 2025 dans la Péloponnèse, une région grecque sauvage et préservée

## Venez profitez d'une semaine ressourçante avec au programme :

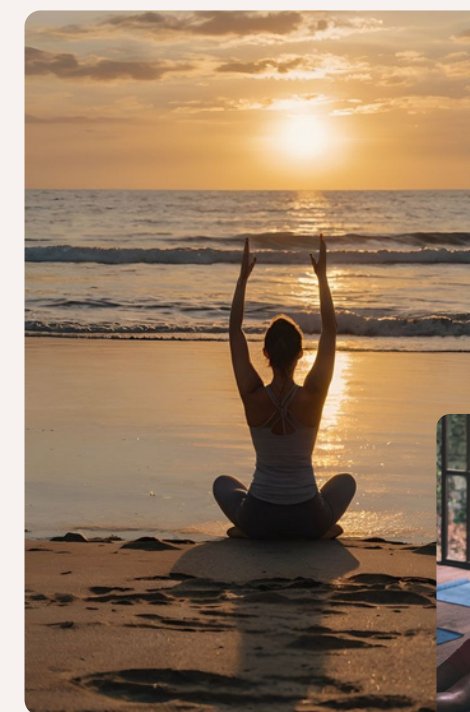
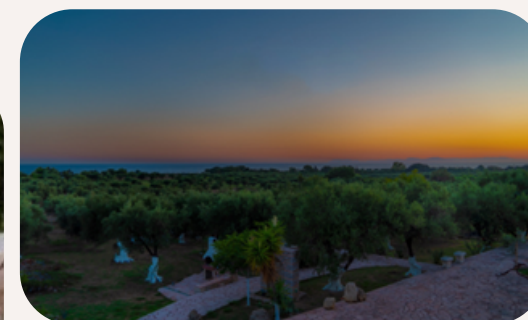
- ⦿ 2 à 3h de yoga par jour : une pratique matinale et de fin de journée
- ⦿ Temps libres : farniente, plage, randonnée...
- ⦿ Visites culturelles : village de l'Olympia, village traditionnel de montagne, marché local...

## Quelle pratique ?

- ⦿ Kundalini, restorative et hatha yoga
- ⦿ Méditation
- ⦿ Chants de mantras et de médecine

**Date limite d'inscription 30.06.2025.**

Minimum 5 participants, maximum 7 Participants



Inclus en plus dans le dans le prix :

- ⦿ Transfert de l'aéroport Calamata villa Ionaneon
- ⦿ 7 nuits en chambre max 2 personnes
- ⦿ 3 repas/jour (pensés pour les végétariens)

Prix total: 1075€ P/pers  
(Hors vol)

En cas d'annulation, des frais  
seront facturés:  
+ 40 jours du départ : 30%  
-40 jours du départ: 100%

Pour plus d'informations et inscription, prenez contact avec [Alexandra contact@ayurvedayoga-auxerre.com](mailto:Alexandra.contact@ayurvedayoga-auxerre.com)